

# DOSSIER DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le développement durable, le fameux DD, est un concept plus complexe que ce que certains voudraient nous le faire croire. Ce n'est pas, disons-le clairement, une simple action verte, écologique ou naturelle. L'écologie, au sens propre du terme, est l'étude de l'être vivant dans son milieu naturel de vie et dans ses interactions avec les autres êtres vivants et leurs milieux naturels. Mais, le développement durable est une façon de concevoir la vie des êtres humains dans sa globalité : l'homme (au sens générique) et son milieu de vie, son développement (oui, il est bien question ici de développement, donc d'économie aussi) et des interactions avec tous les autres êtres vivants de la planète, et, tout cela, en partant du principe que la planète doit satisfaire aux besoins de tous les êtres vivants, aujourd'hui, demain et même au-delà... La planète et ses richesses doivent durer, tout simplement...

En outre, nous vivons dans une société complexe où nos enfants devront faire face à une explosion démographique, au changement climatique, à l'épuisement des ressources naturelles, à la disparition de la biodiversité, aux problèmes de santé-environnement, etc... Et c'est le changement des comportements individuels qui est la clé pour un changement collectif qui permettra de s'orienter vers une société qui doit se réinventer pour répondre à la situation de crise sociale, écologique et économique qu'elle connaît. Il nous appartient d'œuvrer pour une nouvelle société qui sache s'adapter rapidement aux changements qui s'imposent à nous tous.

Alors, bien sûr, tout cela ne peut pas se mettre en place d'un seul coup, mais il s'agit d'un changement profond de notre société, de ses principes fondateurs, de sa construction économique et industrielle, une évolution qui doit passer par l'éducation en tout premier lieu, avant même les options politiques qui, pourtant, seront incontournables, ne nous voilons pas la face !

Pour une famille, le développement durable est une évidence. Quand on prend la responsabilité d'avoir un enfant, on pense à son avenir, on veut qu'il puisse être heureux durablement et prendre soin de la planète que l'on va lui laisser en héritage ! Le Développement Durable doit faire partie intégrante de la politique familiale car les générations à venir sont éduquées en premier lieu au sein des familles.

Il ne s'agit pas seulement de discours politiques, il s'agit d'un engagement quotidien, de petits gestes, de petits apprentissages, de précautions qui feront la différence. Parce que nous ne devons pas sous-estimer la portée de nos actions et, comme le dit le dicton, « les petites gouttes d'eau font les grandes rivières » ! On veut être aux petits soins avec la planète, avec ses habitants, tous ses habitants !

Ce dossier développement durable est l'occasion de mettre en lumière certaines actions, certains choix de vie, certains actes qui peuvent changer l'avenir de la planète à plus ou moins long terme. Il faut faire des choix, éclairés et conscients, il faut éduquer nos enfants, tout faire pour que vivre demain soit encore un bonheur !

PAR / **Sonia TROADEC**  
**ET Michel BONNET**



# TEST DEVELOPPEMENT DURABLE

Vous pensez ne rien savoir ou tout savoir sur le Développement durable. Faites le point sur vos connaissances en répondant aux questions de ce test !

PAR / **Sonia TROADEC**

## 1/ Quels sont les objectifs du Développement Durable ?

- A/ Réduire les impacts sur l'environnement
- B/ Produire avec moins d'énergie
- C/ Maintenir l'intégrité de l'environnement, assurer l'équité sociale et viser l'efficacité économique

## 2/ Les produits ménagers peuvent-ils être dangereux pour la santé ?

- A/ Oui
- B/ Non
- C/ Je ne sais pas

## 3/ Dans une maison, quel est le poste le plus gourmand en électricité ?

- A/ Le sèche-linge
- B/ La production de froid
- C/ L'éclairage

## 4/ Dans un logement, passer de 20 à 19°C c'est consommer près de :

- A/ 2 % d'énergie en moins
- B/ 7 % d'énergie en moins
- C/ 20 % d'énergie en moins

## 5/ Quel est l'équivalent de la consommation électrique des appareils qui restent en veille dans l'ensemble des foyers durant une année ?

- A/ Un jour d'éclairage de l'aéroport d'Orly
- B/ Un jour d'éclairage public de Paris
- C/ Un jour d'éclairage public de toute la France

## 6/ Parmi les affirmations suivantes, laquelle est juste ?

- A/ Les autobus émettent 2 fois moins de CO2 que la voiture
- B/ Une rame de métro parisien consomme 7 fois moins d'énergie que la voiture
- C/ Le tramway consomme 10 fois moins d'énergie que la voiture

## 7/ En France, quelle est la filière de recyclage la plus développée ?

- A/ Le plastique
- B/ Le papier
- C/ Le verre

## 8/ Combien faut-il de canettes recyclées pour fabriquer un vélo ?

- A/ 67
- B/ 670
- C/ 1500

## 9/ Quelle surface de forêt est détruite chaque année dans le monde ?

- A/ 70 000 km<sup>2</sup>
- B/ 100 000 km<sup>2</sup>
- C/ 150 000 km<sup>2</sup>

## 10/ Combien d'hectares de forêts sont certifiés FSC dans le monde ?

- A/ 84 millions
- B/ 100 millions
- C/ 184 millions

## LE SAVIEZ-VOUS ? L'ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE A L'HONNEUR AU MOIS DE NOVEMBRE

**Le mois de novembre se dédie à l'économie sociale et solidaire et l'année 2014 à la reconnaissance institutionnelle française de ce « mode d'entreprendre » !**

PAR / **Sonia TROADEC**

Les acteurs de l'économie sociale et solidaire (ESS) œuvrent en faveur d'une économie qui replace les femmes, les hommes et leur environnement au centre des préoccupations. Chaque année, depuis maintenant 7 ans, ils se mobilisent au mois de novembre pour faire découvrir les activités des entreprises de l'ESS. Cette année 2014 marque un tournant important pour ce secteur, qui représente 10 % de l'emploi en France, avec

l'adoption par l'Assemblée Nationale de la première loi-cadre relative à l'Économie Sociale et Solidaire.

Si vous souhaitez découvrir et participer à une économie qui a du sens, rendez-vous sur le site Internet officiel de la manifestation <http://www.lemois-ess.org/les-evenements/> pour connaître les événements organisés près de chez vous. Ils sont nombreux et variés : conférences, ciné débats, ateliers, colloques, manifestations de sensibilisation, sur l'ensemble des territoires et en lien avec tous les thèmes de l'ESS comme l'achat responsable, l'épargne solidaire auxquels vous êtes tous conviés!

# ET SI MENAGE RIMAIT AVEC DURABLE !

PAR / **Sonia TROADEC**

Et si le ménage s'avérait être une menace pour votre santé ? En effet, de nombreux produits ménagers contiennent des substances toxiques qui peuvent être dangereuses pour vous et aussi pour l'environnement. Vous vous demandez s'il faut alors que bactéries, acariens et autres s'accumulent ? Pas de panique à chaque problème sa solution ; ici : le bio-ménage !

## Un ménage trop chimique agresse notre santé et l'environnement

Selon le type de produits ménagers utilisés, la fréquence de leur utilisation ou la durée d'exposition, l'âge etc., faire le ménage peut nuire à la santé et à l'environnement. L'association Santé Environnement France indique que les symptômes sanitaires se traduisent par des irritations des bronches, de la peau, des yeux et du système digestif, mais aussi, des allergies ou de l'asthme. Et parmi les composés organiques volatils pouvant être émis, se trouvent notamment le benzène et le formaldéhyde reconnus comme cancérigènes par le Centre International de Recherche sur le Cancer. On les trouve dans les détergents, les dégraissants, les lave-vitres et les désodorisants. Les produits ménagers trop agressifs ou trop concentrés sont aussi nocifs pour l'environnement, surtout pour les milieux aquatiques et s'avèrent source de pollution importante et de destruction de la biodiversité.

## Faire le ménage de façon durable tout en protégeant votre santé : c'est possible.

### Quelques conseils pratiques \* :

- porter des gants ;
- éviter les produits antibactériens : ils rendent les bactéries plus résistantes. Et dans leur composition se trouvent des biocides qui sont, dans la plupart des cas des produits toxiques qui peuvent aussi être des perturbateurs endocriniens, souvent susceptibles d'avoir des effets indésirables sur la santé ;
- préférer des produits domestiques sur lesquels ne figure pas le pictogramme de danger car ils contiennent des substances chimiques actives plus ou moins dangereuses, mais pouvant présenter un risque pour la santé, surtout si vous ne respectez pas les mises en garde ou les précautions d'usage. Sachez que les formules des décapants-détachants présentent le plus de risques (en dehors des nettoyants de bricolage) ;



- utiliser des méthodes dites « anciennes », exemple : mélangé à de l'eau, le bicarbonate de soude détartre et récurer facilement les surfaces des sanitaires. Vous laissez agir 5 minutes et n'avez plus qu'à rincer à l'eau claire ;



- préférer des produits portant un label écologique (NF Environnement pour le marché français et l'Eco-label européen pour le marché de l'Union européenne). Ils sont garantis au moins aussi efficaces que les produits classiques.

### Une recette simple et utile pour vous convaincre !

Pour un litre de nettoyant multi-usage: dans un litre d'eau chaude ajouter 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Mélanger à part, dans un bol, 1/2 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillère à soupe d'huile essentielle (lavande, citron ou tea tree). Mélanger les deux préparations et transvaser dans un bidon à l'aide d'un entonnoir. Et pour finir, bien agiter avant chaque usage !

## +Infos

\* Sources : 60 millions de consommateurs n° 174 - Institut National de la Consommation et le petit guide vert du bio-ménage - Association Santé Environnement France

# LA POULE ? POURQUOI PAS...

PAR / **Joseph LAJARIGE**

Une municipalité du département de la Sarthe a eu la bonne idée d'offrir à chaque nouvel arrivant dans la commune une paire de poules à fortiori quand il résidait dans un pavillon entouré d'un petit jardin...

Deux poules sont peu exigeantes. 10 à 15 m<sup>2</sup> de surface leur suffisent même s'il faut prévoir de leur construire sommairement un poulailler de 3 à 4 m<sup>2</sup>. La solution économique est de le faire en planches de 2 cm d'épaisseur, pourquoi pas même avec des planches de récupération (vieilles palettes de commerce par exemple). Pour le toit, prévoir une pente ou deux pentes selon l'emplacement et la possibilité d'évacuation des eaux les poules craignant l'humidité.

Si vous avez une zone d'herbe assez grande, vous pouvez la grillager pour la couper en deux et alterner la zone de vie des deux poules. L'alternance de l'espace herbé peut être de 4 à 6 semaines.



## Plusieurs races de poules sont rustiques

La Bressane, la Noire de Touraine, la Leghorn... L'alimentation de ces gallinacés est rudimentaire : un peu de céréales, de blé, d'avoine et surtout il faut leur faire consommer les résidus de votre table, toutes les épiluchures de légumes et fruits, le pain sec... jusqu'aux coquilles d'huitres ! Tout cela, sera en moins dans nos poubelles et les poules se porteront au mieux !

A partir de 6/7 mois, elles vont même commencer à vous offrir de bons œufs frais. Vous pourrez en compter environ 5 à 6 par semaine la première année. A certaines périodes, la ponte peut s'espacer suivant les rythmes de la nature...

La durée de vie d'une poule est de 3 à 4 ans et elle pourra finir en plat sur la table familiale sous la forme de poule au pot, poule au riz... Enfin, les déchets du plat peuvent être recyclés une dernière fois avec la constitution d'un bouillon de qualité que l'on pourra agrémenter de vermicelles pour un souper mémorable !

## COMMENT RÉALISER SON PROPRE BOUILLON DE POULE

C'est relativement très simple et on peut le faire avec de la poule, du poulet, du coq... Après avoir mangé en famille votre volaille, vous récupérez tous les restes dits propres, c'est-à-dire non souillés par les convives. On n'hésite surtout pas à prendre la carcasse, la peau grasse que vous avez enlevée avant de servir, les petits restes dans le plat...

Vous mettez tout cela dans une cocotte avec un oignon, 2/3 carottes, un petit navet, 1 branche de céleri, un petit poireau, un bouquet garni de votre choix et à votre goût. Aucun de ces produits n'est indispensable, vous mettez ce qui vous fait plaisir ! Vous salez et poivrez à votre convenance.

Vous couvrez l'ensemble avec environ deux litres d'eau. Faites chauffer durant 2H à feu moyen. Le volume diminuera de moitié et les arômes se concentreront pour le plus grand plaisir des papilles. Passez le tout avec un chinois, laissez refroidir, mettez au réfrigérateur et juste avant de l'utiliser vous enlèverez la couche de graisse figée pour obtenir un bouillon dégraissé de grand qualité !

N'oubliez pas de récupérer les légumes de la cuisson qui iront parfaitement accompagner le plat du jour surtout s'il s'agit d'une potée auvergnate ou lorraine...

Certains souhaitent pouvoir l'utiliser par petites quantités au fur et à mesure de leurs inspirations culinaires ? C'est possible ! Vous prenez votre bouillon et vous remplissez une plaque à faire les glaçons. Vous mettez au congélateur et quand les glaçons seront gelés, vous les démoulez et mettez dans un sac bien étiqueté. Vous pourrez les utiliser comme des petits cubes de bouillon de volaille, mais vous saurez ce qu'ils contiennent pour une fois !

# DECHETS ET SUREMBALLAGES

## LES FAMILLES PEUVENT AGIR !

PAR / **Sonia TROADEC**

C'est en Angleterre en 1746 qu'a été commercialisé le premier produit emballé. Désormais la plupart des produits de consommation, qu'ils soient en carton, en métal ou en plastique, sont vendus emballés. En 40 ans, la quantité de nos déchets a doublé! Et plus de 30 % du poids de notre poubelle est constitué d'emballages soit pour un an, 175 kg par personne. Quelles conséquences? Que peut-on faire ?

### **Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !**

Les produits que nous consommons au quotidien ont des impacts sur l'environnement : épuisement des matières premières, consommation d'énergie, pollution de l'air, de l'eau, des sols, production de déchets. Ils doivent être emballés et transportés. Et s'ils peuvent être plusieurs fois recyclés, tout produit ou emballage devient un jour un déchet. Or nos installations de traitement arrivent à saturation et le coût induit par la collecte, l'incinération et le stockage est lourd et ne diminuera pas tant que la quantité de nos déchets n'en fera pas de même. Voilà une première justification du credo « le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas » ! Et bonne nouvelle, produits en vrac, découpes, recharges, etc. les alternatives ne manquent pas pour y arriver.

### **C'est tout bénéfique : pour l'environnement et le portefeuille**

Rappelons la fonction de l'emballage d'un produit : il vise à protéger sa qualité et son intégrité tout en servant de support d'information. Mais, le fait qu'il doive faire vendre le produit a pris de plus en plus d'importance. On doit parfois même retirer 2, 3 ou plus d'emballages pour déguster un simple biscuit, alors que le même existe dans un paquet qui comporte moins d'emballages ! Entre deux produits comparables, le consommateur peut acheter celui dont le poids d'emballage a été réduit par le fabricant et diminuer ainsi son impact sur l'environnement. Par ailleurs, moins d'emballage permet de réaliser des économies financières ! L'ADEME a réalisé une étude comparative entre des chariots « maxi-déchets » et « mini-déchets » et les économies démontrées allaient jusqu'à 50 euros par personne et par mois !

### **Défi pour les familles : faire évoluer l'offre**

Le consommateur a un rôle essentiel. Il peut faire évoluer l'offre car la décision d'achat des produits qui lui sont proposés lui revient. Parce que les familles



achètent des produits emballés et qu'elles sont productrices de déchets, elles sont impliquées dans cette démarche de diminution des déchets. Elles ne sont bien sûr pas responsables de tout, mais selon sa situation familiale, chacun peut participer. Par ailleurs, parmi les produits existants, les éco-produits sont plus respectueux de l'environnement avec des qualités identiques. Et vous pouvez limiter vos impacts sur l'environnement, par l'évaluation de vos besoins, par vos choix, en sélectionnant des éco-produits, par vos comportements, en utilisant mieux vos produits et enfin par votre implication, en triant les emballages et les produits usagés pour qu'ils soient valorisés.

### **On vous met sur la piste !**

- Sélectionnez quand c'est possible les produits en vrac et à la découpe ;
- Dites halte aux sacs jetables ;
- Préférez des emballages qui intègrent des matériaux recyclés ;
- Choisissez des emballages mono matières ;
- Choisissez les produits les moins emballés ;
- Privilégiez les grands conditionnements pour les denrées non périssables ;
- Optez pour les produits concentrés et les recharges ;
- Achetez un service plutôt qu'un produit pour un usage occasionnel ;
- Participez à la collecte sélective et respectez les consignes de tri.

# RÉPONSE DU QUIZZ

## DEVELOPPEMENT DURABLE P16

PAR / **Sonia TROADEC**

### 1/ C

Le développement durable est défini comme " le développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs " par le rapport Brundtland (du nom du Premier ministre de Norvège), publié en 1987. Le processus vise à concilier l'écologique, l'économique et le social, en établissant un cercle "vertueux" entre ces trois piliers.

### 2/ A

Selon l'ASEF, de nombreux produits ménagers courants contiennent des substances qui peuvent avoir un impact sur notre santé (allergies, irritation des voies respiratoires, etc.) et notre environnement. Pour limiter les polluants, il est essentiel de respecter les dosages et de privilégier les détergents qui ne contiennent pas les substances les plus toxiques que sont : l'eau de javel (déversée dans les eaux usées, rompt l'équilibre biologique), le formaldéhyde (reconnu cancérigène et pouvant être irritant et allergisant), les phosphates (reconnus comme un danger pour la biodiversité aquatique), les borates (pouvant être toxiques pour l'homme et la vie aquatique).

### 3/ B

La production de froid s'avère dévoreuse d'énergie (les appareils fonctionnent en continu) et reste le poste le plus consommateur des ménages français. Mais, en se penchant sérieusement sur l'achat, l'utilisation et l'entretien des appareils, il est possible de réduire au maximum cette consommation.

### 4/ B

Pour un confort sans gaspillage, le Code de la construction fixe la température moyenne des logements occupés à 19°C. 16 à 17°C suffisent dans une chambre pendant la nuit. Passer de 20 à 19°C, c'est consommer près de 7 % d'énergie en moins.

### 5/ C

Un jour d'éclairage public de toute la France ! Selon le Ministère du Développement Durable, il faut se méfier des petites lumières rouges, pourtant anodines, sur les magnétoscopes, chaînes HI-FI et ordinateurs ! Même en veille, vos appareils restent sous tension et consomment pratiquement autant d'énergie que s'ils étaient en marche.

### 6/ A, B, C

Pour nos déplacements en ville, la solution des transports en commun est aujourd'hui le meilleur moyen de réduire nos émissions de gaz à effet de serre (GES).

### 7/ C

Celle du verre. Selon l'ADEME, 530 000 tonnes de verre sont récupérées chaque année en France : une bonne nouvelle quand on sait qu'une bouteille en verre met 4000 ans à se dégrader naturellement.

### 8/ B

670 canettes de boisson en aluminium. Cassées, broyées, compressées, elles sont chauffées à haute température. On purifie ensuite le métal pour éliminer les impuretés.

### 9/ C

150 000 km<sup>2</sup> : soit l'équivalent de la surface de l'Angleterre et du Pays de Galles.

### 10/ C

FSC indique que la certification FSC représente plus de 184 millions d'hectares de forêts dans 81 pays et presque 29 000 entreprises certifiées de par le monde.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### LA REDUCTION DES DECHETS EST AUSSI A L'HONNEUR AU MOIS DE NOVEMBRE

**Du 22 au 30 novembre se déroule la Semaine européenne de réduction des déchets !**

PAR / **Sonia TROADEC**

Cette démarche est mise en place dans toute l'Europe par de nombreux acteurs pour sensibiliser tout un chacun à la nécessité de réduire nos déchets et surtout pour nous donner des clés afin d'agir dans notre quotidien. En 2013, ce sont 2 692 actions sur tout le territoire français qui ont eu lieu. Pour en savoir davantage sur la prévention des déchets, nous vous

invitons à consulter le site officiel de l'évènement pour découvrir les événements qui ont lieu près de chez vous et d'aller y faire un saut : <http://www.ser.d.ademe.fr/programme>

Cette 6<sup>e</sup> édition met à l'honneur 4 thèmes particuliers : les déchets de papier, le gaspillage alimentaire, la réutilisation/réparation et les déchets d'emballages. L'objectif de ces actions est de pouvoir mettre en avant les quantités chiffrées de déchets que nous pouvons éviter, on compte sur vous !



# ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

## UNE ECONOMIE BENEFIQUE POUR TOUS

PAR / **Sonia TROADEC**

Et si on vous parlait d'initiatives où tout le monde agit ensemble pour améliorer notre société ? Et de structures où l'argent est un moyen d'améliorer le quotidien et non le seul but à atteindre, vous êtes septique ? Pourtant ça existe, c'est l'économie sociale et solidaire. Alors de quoi parle-t-on ?

### Qu'est-ce que l'économie sociale et solidaire ?

On parle d'économie sociale et solidaire (ESS) pour faire référence à un ensemble d'entreprises organisées sous forme de coopératives, mutuelles, associations, ou fondations, dont la finalité se tourne plus vers une plus-value sociale ou environnementale que vers la recherche du gain financier. Ces entreprises ont donc la particularité de s'organiser autour d'une solidarité collective mais aussi, sur un partage de pouvoir dans l'entreprise. Elles réinvestissent leur résultat dans les projets ainsi qu'au service des personnes et leur développement repose sur un ancrage territorial et une mobilisation citoyenne créatrice de lien social. Enfin, l'ESS rassemble des entreprises qui visent à concilier activité économique et utilité sociale pour remettre l'humain au cœur de l'économie. Mais qu'entend-t-on par utilité sociale ? Prenons pour exemple, un agriculteur biologique. En diffusant moins de pesticides dans l'environnement, il contribue à un meilleur environnement pour nous tous, il a donc une utilité sociale.

### Un acteur de poids et moteur pour l'emploi...

Les entreprises de l'ESS emploient plus de 2,35 millions de salariés et distribuent chaque année plus de 50,5 milliards d'euros de masse salariale en France, soit près de 10 % de l'emploi salarié. L'ESS c'est 1,5 fois plus d'emplois que le secteur de la construction et 4,5 fois plus que l'agroalimentaire. Avec près de 600 000 emplois à

renouveler d'ici 2020, en raison des départs en retraite, c'est un vivier d'emplois pour les années à venir. Il faut dire aussi que l'ESS possède une capacité de création d'activité et d'emplois là où les entreprises à but lucratif ne fonctionnent pas (en raison d'une moindre rentabilité financière possible). Par ailleurs, les décisions sont prises localement et permettent de développer des activités économiques qui répondent aux besoins des territoires en maintenant un tissu de petites entreprises agricoles et commerciales via les banques, et la finance solidaire.

### ... qui offre des biens et services pour le plus grand nombre

Saviez-vous que 60 % des dépôts bancaires sont faits dans des banques de l'économie sociale et solidaire ? Qu'une voiture sur deux est assurée par une mutuelle d'assurance ou que 30 % des hôpitaux sont gérés par l'économie sociale ? Loin d'être une économie de la marge, l'ESS occupe les premières places dans les secteurs essentiels comme : la protection sociale complémentaire, l'assurance, les banques, l'action sociale, l'éducation populaire, le sport, la culture, l'agriculture, etc. Voici d'ailleurs quelques exemples de réussites emblématiques :

Le Potager de Marianne, un chantier d'insertion au cœur de Rungis,

Alpha Taxis : « une coopérative qui roule »,

Groupe Macif : « être proche de ses sociétaires »,

La Croix-Rouge française, institution et entreprise sociale depuis plus de 140 ans, Chèque Déjeuner, numéro trois mondial des titres de services.

Les entreprises de l'ESS ouvrent de nouvelles perspectives en cherchant à produire, consommer et décider autrement. Elles réconcilient le social et l'économie et nous basculent dans un système plus durable. Vous pouvez vous dire que rien ne changera et que l'argent et le profit auront toujours le dernier mot ou vous pouvez aussi découvrir l'ESS. Profitez-en le mois de novembre est justement le mois de l'ESS !

# MON BALCON EST UN JARDIN POTAGER

PAR / Michel BONNET

Quand le frais revient s'installer chez nous, on aime retrouver ces bons plats familiaux qui mijotent doucement durant des heures avant de rendre leurs saveurs pour le plus grands plaisir de tous... C'est ainsi qu'il y a trois jours, je me lançais dans un bœuf à la hongroise... J'étais avec un ami et nous devisions gaiement en travaillant à la réussite du plat...

Soudain, je réalisais qu'il me fallait quelques tomates et un poivron. Je décidais d'aller en chercher dans le jardin et mon ami fut surpris car je n'avais pas de jardin, je suis en appartement et il le savait bien ! Je lui demandais de me suivre et il découvrit que l'un de nos balcons était bien un véritable potager...

Nous étions fin octobre, en Bourgogne, et j'ai pu cueillir, sous ses yeux, cinq tomates et deux poivrons ! Mûrs, de surcroît !

Une telle chose n'est possible dans notre région que si on cultive à l'abri des intempéries, que l'on a une quantité de terre assez conséquente, une terre que l'on enrichit chaque année avec son compost fait maison... bref, que si l'on choisit un autre mode de culture et d'élaboration de ses légumes !

Certes, j'entends bien les réflexions qui jaillissent : cela ne restera que marginal, accessoire, anecdotique ! On ne peut pas nourrir une famille avec 8,25 m<sup>2</sup> !

Je comprends bien votre réserve et il faut remettre chaque élément à sa place.

## Cultiver plusieurs produits

Tout d'abord, nous avons un grand balcon, bien protégé, au rez-de-chaussée d'un immeuble, relativement isolé des passages automobiles. Il est exposé au soleil le matin et par les grandes chaleurs – oui, en Bourgogne, il peut faire très chaud – il est bien protégé. Nous avons décidé d'y cultiver plusieurs produits, ceux qui se mangent crus, ceux que l'on aime pour leur bon goût : tomate, poivron, fraise, persil, ciboulette, menthe, curry... Quant aux espèces elles-mêmes, nous avons choisi de mettre à l'honneur la diversité, et nous avons pris cette année quatre sortes de tomates et deux de tomates-cerises.

Nous avons, depuis deux ans, essayé de nombreux pots pour nos plantes. Pour trouver un bon équilibre entre quantité de terre, résistance à l'humidité et « bien-être » du plant, nous avons choisi des sortes de pots en toile, il en existe plusieurs modèles sur le marché et nous en sommes très contents. Cette année, pour



comparer l'efficacité des pots, nous avons mis les mêmes plantes dans des contenants différents et désormais nous allons abandonner les pots classiques pour les tomates...

## Deuxième aspect important

Un balcon étant un lieu très abrité, on peut planter plus tôt que dans un jardin, garder plus longtemps que dans un jardin, mais, par contre, il faut plus surveiller l'humidité car les plantes en balcon ne bénéficient pas de la pluie dans les mêmes conditions que dans un jardin. Attention, quand même, de ne pas trop arroser. Il faut « forcer » la plante à prendre une partie de ses besoins en eau au fond du pot et dans l'humidité de l'air...

Pour ceux qui ont encore des doutes sur les récoltes de ces plantations, je peux encore vous dire que j'ai acheté des sachets de graines de tomates bio, environ 60 centimes d'euro chacun ; j'ai pu ainsi mettre en place plus de trente pieds de tomates, 1 de poivrons, 6 de fraises... Pour les tomates, à partir de début juillet, nous avons eu environ un kilo de bonnes et belles tomates par semaine. Quand nous sommes partis trois semaines cet été dans la famille, une de nos filles et un de nos voisins se sont chargés du jardin, de la récolte et de la dégustation ! Cette année, il y aura eu quatre mois de récolte !

Enfin, dernier avantage de transformer son balcon en jardin potager, c'est de pouvoir redécouvrir le rythme de la nature, de montrer à nos jeunes visiteurs ce qu'est un plant de tomate, de réaliser le temps nécessaire pour grossir, rougir, être parfaitement mûre... et, surtout, de redécouvrir le goût des fruits et légumes dans les conditions les plus naturelles possibles !