



DEVELOPPEMENT DURABLE

FICHE PRATIQUE

Comment faire des économies d'eau ?

L'eau est présente tout autour de nous. Elle recouvre 72 % de la surface de la Terre et fait partie intégrante de notre patrimoine. Seulement une infime portion (moins d'1 %) est facilement exploitable et consommable par l'homme. Or l'accès à une eau potable est primordial pour notre santé. Par ailleurs, les réserves de celle-ci s'amointrissent tandis que sa consommation se veut gourmande. Au regard de ces faits, c'est une ressource rare que nous devons préserver au même titre que les ressources énergétiques. Les économies d'eau sont possibles. Notre survie en dépend alors adoptez des comportements éco-citoyens !

Des gestes simples pour économiser l'eau :

Chacun de nous, peut réduire sa consommation d'eau d'environ 30 % grâce à quelques gestes simples. Agissez au quotidien, notamment sur vos équipements tout en bénéficiant du même confort:

- **Réparez robinets et chasse d'eau :** lorsqu'ils fuient vous perdez respectivement par jour 100 et 1000 litres d'eau. Sachez que les fuites peuvent représenter 20 % de la consommation d'un foyer, cela vaut la peine de se faire un peu plombier !
- **Equipez vos toilettes d'un mécanisme de chasse d'eau économique** et utilisez ainsi seulement 3 à 6 litres d'eau au lieu de 10 ;
- **Fermez et ouvrez les robinets à bon escient :** le débit étant de 12 litres par minute, si vous laissez couler l'eau par exemple, en vous brossant les dents vous gaspillerez en un an presque 10 000 litres d'eau. Alors soyez attentif y compris lorsque vous vous laver les mains, ou messieurs en vous rasant !
- **Prenez des douches plutôt que des bains :** vous consommerez 50 litres d'eau au lieu de 150 ;
- **Installez une pomme de douche avec aérateur :** en agissant sur la quantité d'eau puisée vous en réduirez la consommation. L'injection de bulles d'air donne l'impression d'utiliser la même quantité d'eau et pourtant elle vous permet de réaliser 30 à 40 % d'économie ;
- **Pensez à recourir à un mitigeur thermostatique pour votre douche.** Vous trouverez plus facilement la bonne température et économiserez ainsi 15 % de l'eau !
- **Préférez un lave-linge et un lave-vaisselle économes en eau :** leur niveau de consommation peut varier respectivement de 60 à 130 litres et de 15 à 40 litres. Consultez l'étiquette énergie !

- **N'hésitez pas à remplir complètement votre lave-linge ainsi que votre lave-vaisselle et pensez à utiliser la touche "éco" ;**
- **Favorisez la vaisselle en machine :** vous utiliserez ainsi 15 à 19 litres d'eau au lieu de 30 à 80 à la main ;
- **Recyclez l'eau.** Nous l'utilisons pour plusieurs usages or ils ne nécessitent pas tous de l'eau potable. Pensez à réutiliser l'eau par exemple, ayant servie à nettoyer vos légumes pour arroser vos plantes ;
- **Pensez à collecter l'eau de pluie** pour laver votre voiture ou pour l'arrosage de votre jardin. Economisez l'eau potable, l'eau de pluie est une ressource gratuite tombée du ciel!
- **Préférez laver votre véhicule dans une station de lavage :** ce qui nécessite 60 litres d'eau au lieu des 200 litres avec un tuyau d'arrosage ;
- **Utilisez du matériel d'arrosage "goutte à goutte", micro-asperseurs ou tuyaux poreux :** ils consomment moins d'eau que les jets d'eau ;
- **Arrosez le soir :** vous réduirez les pertes causées par l'évaporation de 5 à 10 %.

Vous pouvez, également, faire un geste éco-citoyen en préférant l'eau du robinet à l'eau en bouteille. En France, elle est obligatoirement potable et peut donc être consommée sans risque pour la santé. Vous contribuerez ainsi à la réduction des déchets (les bouteilles étant le plus souvent en plastique) et à l'économie de ressources (pas d'emballages) et de pétrole (pas de transport). Par ailleurs, l'eau du robinet coûte 100 à 300 fois moins cher. En cas d'éventuel goût de chlore, n'hésitez pas à remplir votre carafe d'eau un peu avant de l'utiliser ou à la placer au réfrigérateur cela vous permettra de le faire disparaître. Buvez de l'eau du robinet : vous ferez maigrir votre poubelle mais pas votre porte-monnaie !

En traquant les gaspillages, les fuites et les usages non indispensables de l'eau potable, vous pouvez faire de remarquables économies d'eau. Et n'oubliez pas que les petits ruisseaux font les grandes rivières !