

Apprivoiser les écrans et grandir

"Du bon usage des écrans chez les enfants - La règle du 3 - 6 - 9 - 12"

Le communiqué de presse de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)

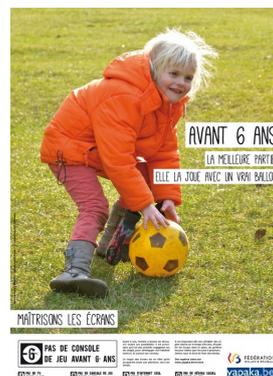
Télévision, ordinateur, jeux vidéo... les recommandations à adopter

Face à la montée en puissance des nouvelles technologies, les modes de vie évoluent sans cesse et placent l'enfant au cœur des débats. Quelles relations entretiennent-ils avec les écrans ? Ces derniers jouent-ils un rôle important dans leur développement personnel ? Quelles conduites adopter ?

Sensibilisée à ces questions, l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) invite les parents à suivre les conseils du Professeur Serge TISSERON, psychiatre et psychanalyste, spécialisé dans les relations jeunes-médias-images et auteur de la règle du 3-6-9-12.

Maitrisons les écrans

Pour télécharger les affiches, cliquez sur les images ou consultez-les à l'adresse : yakapa.be



La TV, pas avant 3 ans
avec discernement après.

La console personnelle, pas avant 6 ans
pour favoriser sa créativité.



Internet accompagné, après 9 ans
pour préserver son enfant.

Internet seul à partir de 12 ans avec prudence

Campagne d'affichage : « Apprivoiser les écrans et grandir : 3 - 6 - 9 - 12 »

Disponible à l'adresse suivante : <http://www.sergetisseron.com/3-6-9-12/campagne-d-affiches/>

« La semaine sans écran » : Ils l'ont fait !!

Le blog des organismes ayant organisé « La semaine sans écran » :

<http://neurosciencefictions.org/ecrans/semaine-sans-ecrans/>

Défi des « 6 jours pour apprivoiser les écrans » mai 2015, à Villieu

<https://sites.google.com/site/semainesanscreens/>

Les Défis « 10 jours pour voir autrement » (10 jours sans écrans) - Eco conseil

<http://www.ecoconseil.org/decouvrir-nos-actions/sensibilisation-et-formation/le-defi-10-jours-sans-ecrans>

L'IREPS Poitou-Charentes peut vous accompagner gratuitement.

Angoulême 05 45 25 30 36 / **La Rochelle** 05 46 42 24 44 / **Niort** 05 49 28 30 25 / **Poitiers** 05 49 41 37 49

